

Jídelní lístek

Datum	Chod	Obsahuje alergeny	
15.12.2025 Pondělí	Večeře1		
	Snídaně1	1, 7	Kukuřičná kaše , čaj s citr., ovoce
	Svačina1	1, 3, 7	Chléb, máslo pomazánkové, rajče, čaj s citr.
	Oběd1	1, 3	Mrkvová polévka, masová směs s gombášem, těstoviny, čaj ovocný, ovoce
16.12.2025 Úterý	Večeře1		
	Snídaně1	1, 3, 7	Špenátová pomazánka, raženka, čerstvá zelenina, ochucené mléko
	Svačina1	1, 3	Dalamánek, máslo, pažitka, čaj ovocný
	Oběd1	1, 3, 7	Jáhelná polévka se zeleninou, sekaná pečeně, brambory, okurkový salát, voda s mátou
17.12.2025 Středa	Večeře1		
	Snídaně1	1, 3, 4, 7	Pomazánka z tresčích jater, ovesná večka, čerstvá zelenina, bílá káva
	Svačina1	1, 3	Veka, máslo, čerstvá zelenina, čaj bylinkový
	Oběd1	1, 3, 5, 6, 7, 8, 11	Kedlubnová polévka, fazole s rajčatovou omáčkou, chléb, ZŠ fit tyčinky, čaj s citr.
18.12.2025 Čtvrtek	Večeře1		
	Snídaně1	1, 3, 7	Vánočka, kakao
	Svačina1	1, 3, 7	Rohlík, pomazánka z lučiny, čerstvá zelenina, čaj s citr.
	Oběd1	1, 3, 7, 9	Vývar s rýží, maso hajného Robátka, houskové knedlíky , vitamínový nápoj
19.12.2025 Pátek	Večeře1		
	Snídaně1	1, 3, 7	Pomazánka z červené čočky, rohlík, čerstvá zelenina, mléko, ovoce
	Svačina1	1, 5, 6, 7, 8, 11	Fit tyčinky, čaj s citr.
	Oběd1	3, 4, 7	Rybí s pórkem a vejci, kuřecí čína, rýže , mléko, ovoce
20.12.2025 Sobota	Večeře1		
	Snídaně1		
	Svačina1		
	Oběd1		
21.12.2025 Neděle	Večeře1		
	Snídaně1		
	Svačina1		
	Oběd1		

Změna jídelníčku vyhrazena

Pitný režim doplněn o vodu , ochucenou vodu,mléko, ochucené mléko.

Zpracoval