

Jídelní lístek

Datum	Chod	Obsahuje alergeny	
19.01.2026 Pondělí	Večeře1		
	Snídaně1	1, 3, 7, 10	Cizrnová, rohlík, čerstvá zelenina, bílá káva
	Svačina1	7	Pudink, čaj s citr.
	Oběd1	1, 4, 7	Vločková polévka, srbské rizoto z rybiho filé, čaj s citr., ovoce
20.01.2026 Úterý	Večeře1		
	Snídaně1	7	Rýžová kaše s perníkem, čaj bylinkový, ovoce
	Svačina1	1, 3, 7	Pomazánka z ředkve, ovesná večka, čaj ovocný
	Oběd1	1, 3, 10	Mrkvová polévka, rozlitaný španělský ptáček, brambory, salát z červené řepy, voda se sirupem
21.01.2026 Středa	Večeře1		
	Snídaně1	1, 3, 4, 7	Pomazánka z ryb v tomatě, raženka, čerstvá zelenina, kakao
	Svačina1	7	Ovocná miska, čaj s citr.
	Oběd1	1, 3, 7	Zeleninová polévka s bulgurem, čočka na kyselo, vejce, chléb, okurek salátový, čaj s citr., ovoce
22.01.2026 Čtvrtek	Večeře1		
	Snídaně1	1, 3, 7	Vaječná pomazánka, chléb, čerstvá zelenina, mléko
	Svačina1	1, 3, 7	Kornšpic, máslo pomazánkové, kapie, čaj s citr.
	Oběd1	1, 3, 7	Selská polévka., vepřová panenka přírodní, bramborová kaše, baby karotka, voda se sirupem
23.01.2026 Pátek	Večeře1		
	Snídaně1	1, 3, 7	Tvarohová pomazánka, dala mánek, čerstvá zelenina, čaj s citr.
	Svačina1	1, 3, 7	Domácí perník, ovoce
	Oběd1	1, 3, 7, 9	Vývar se zeleninou a jáhlami, maminčino kuře, těstoviny, mléko, ovoce
24.01.2026 Sobota	Večeře1		
	Snídaně1		
	Svačina1		
	Oběd1		
25.01.2026 Neděle	Večeře1		
	Snídaně1		
	Svačina1		
	Oběd1		

Změna jídelníčku vyhrazena

Pitný režim doplněn o vodu , ochucenou vodu, mléko, ochucené mléko.

Zpracoval