

Jídelní lístek

Datum	Chod	Obsahuje alergeny	
09.02.2026 Pondělí	Večeře1		
	Snídaně1	1, 3, 7, 10	Hrachová, chléb, čerstvá zelenina, mléko
	Svačina1	1, 3	Raženka, máslo, čerstvá zelenina, čaj ovocný
	Oběd1	1, 3, 7	Pórková polévka s vejcem, kuřecí prsa se sýrovou omáčkou, špagety, čaj s citr.
10.02.2026 Úterý	Večeře1		
	Snídaně1	1, 3, 4, 7	Pomazánka z tresčích jater, dalaň, čerstvá zelenina, ochucené mléko, ovoce
	Svačina1		Banán s piškotem, čaj s citr.
	Oběd1	1, 3, 7	Mléčná polévka s kuskusem, lovecký závit, brambory šťouchané, salát z kys. zelí s mrkví, voda s citr.
11.02.2026 Středa	Večeře1		
	Snídaně1	1, 3, 7	Tvarohová pomazánka s rajčaty, ovesná večka, čerstvá zelenina, bílá káva
	Svačina1	1, 3	Veka, máslo, čerstvá zelenina, čaj s citr.
	Oběd1	1, 3, 7	Celerová polévka, sladká rýže, ZŠ fit tyčinka, čaj bylinkový, ovoce
12.02.2026 Čtvrtek	Večeře1		
	Snídaně1	1, 3, 7	Sýrová pomazánka s ořechy, sojový rohlík, čerstvá zelenina, čaj ovocný, ovoce
	Svačina1	7	Domácí termix, čaj s citr.
	Oběd1	1, 3, 4, 7	Rybí s červenou čočkou, špenát dušený, brambory, vejce, mléko
13.02.2026 Pátek	Večeře1		
	Snídaně1	1, 3, 7	Vánočka, kakao
	Svačina1	1, 3, 7	Chléb, zeleninová pomazánka, čaj s citr.
	Oběd1	1, 3, 7, 9	Vývar se zeleninovým kapáním, bratislavské vepřové plecko, houskové knedlíky, čaj s citr., ovoce
14.02.2026 Sobota	Večeře1		
	Snídaně1		
	Svačina1		
	Oběd1		
15.02.2026 Neděle	Večeře1		
	Snídaně1		
	Svačina1		
	Oběd1		

Změna jídelníčku vyhrazena

Pitný režim doplněn o vodu, ochucenou vodu, mléko, ochucené mléko.

Zpracoval