

Jídelní lístek

Datum	Chod	Obsahuje alergeny	
23.03.2026 Pondělí	Večeře1		
	Snídaně1	1, 3, 4, 7	Pomazánka z ryb v tomatě, dalaťmánek, čerstvá zelenina, kakao
	Svačina1	7	Tvarohový krém, čaj ovocný
	Oběd1	1, 3, 7	Brokolicová polévka s jáhlemi, vepřové nudličky se zeleninou, rýže , čaj s citr., ovoce
24.03.2026 Úterý	Večeře1		
	Snídaně1	1, 3, 7	Tvarohová pomazánka s červenou čočkou, rohlík, čerstvá zelenina, ovoce, čaj ovocný
	Svačina1	1, 3	Ovesná večka, máslo, kapie, čaj bylinkový
	Oběd1	3, 4, 7	Rychlá s vejcem, rybí filé se slaninou, brambory šťouchané, rajčatový salát, mléko
25.03.2026 Středa	Večeře1		
	Snídaně1	1, 3, 7	Vaječná pomazánka, rohlík, čerstvá zelenina, mléko
	Svačina1	7	Ovocná miska - hrozno, jablko, čaj zelený
	Oběd1	1, 7	Polévka z míchaných luštěnin, krupicová kaše, ovoce, čaj s citr.
26.03.2026 Čtvrtek	Večeře1		
	Snídaně1	1, 3, 7	Sýrová pomazánka s pažitkou, raženka, čerstvá zelenina, ovoce, mléko
	Svačina1	1, 3	Rohlík, máslo, med, čaj ovocný
	Oběd1	1, 3, 10	Hovězí polévka s hráškem a rýží, kuřecí roláda, brambory, salát z bílého zelí a kopru, voda
27.03.2026 Pátek	Večeře1		
	Snídaně1	1, 7	Čokokuličky s mlékem, čaj s citr.
	Svačina1	1, 3, 7	Chléb, pomazánka z ředkviček, čaj ovocný
	Oběd1	1, 3, 7, 9	Mrkvová polévka, špagety po boloňsku s masem, ovoce, čaj zelený
28.03.2026 Sobota	Večeře1		
	Snídaně1		
	Svačina1		
	Oběd1		
29.03.2026 Neděle	Večeře1		
	Snídaně1		
	Svačina1		
	Oběd1		

Změna jídelníčku vyhrazena

Pitný režim doplněn o vodu , ochucenou vodu,mléko, ochucené mléko.

Zpracoval