

Jídelní lístek

Datum	Chod	Obsahuje alergeny	
30.03.2026 Pondělí	Večeře1		
	Snídaně1	1, 3, 7, 10	Cizrnová, rohlík, čerstvá zelenina, bílá káva
	Svačina1	1, 3	Ovesná večka, máslo, marmeláda, čaj s citr.
	Oběd1	1, 3, 7	Hrachová polévka s rybou, vepřové medajlonky na celeru, rýže , zelenina v páře, mléko, ovoce
31.03.2026 Úterý	Večeře1		
	Snídaně1	1, 3, 4, 7	Pomazánka z tuňáka, raženka, čerstvá zelenina, ochucené mléko, ovoce
	Svačina1		Přesnídávka, čaj bylinkový
	Oběd1	1, 3, 7	Dýňová polévka, křenová omáčka, brambory, vejce, vitamínový nápoj
01.04.2026 Středa	Večeře1		
	Snídaně1	1, 3, 7	Tvarohová pomazánka, dalať, čerstvá zelenina, čaj ovocný
	Svačina1	1, 5, 7, 8, 11, 13	Zakysaná smetana s müsli, čaj s citr.
	Oběd1	1, 3, 7	Pórková polévka s vejci, bramborový guláš, chléb, ovoce, ZŠ- jogurt s müsli, čaj s citr.
02.04.2026 Čtvrtek	Večeře1		
	Snídaně1	1, 7	Kaše z ovesných vloček, ovoce, čaj zelený
	Svačina1	1, 3	Chléb, máslo, čerstvá zelenina, čaj bylinkový
	Oběd1	1, 3, 7	Špenátová, francouzské brambory s kuřecím masem, mrkvový salát, voda
03.04.2026 Pátek	Večeře1		
	Snídaně1		
	Svačina1		
	Oběd1		Velký pátek
04.04.2026 Sobota	Večeře1		
	Snídaně1		
	Svačina1		
	Oběd1		
05.04.2026 Neděle	Večeře1		
	Snídaně1		
	Svačina1		
	Oběd1		

Změna jídelníčku vyhrazena

Pitný režim doplněn o vodu , ochucenou vodu,mléko, ochucené mléko.

Zpracoval