

Jídelní lístek

Datum	Chod	Obsahuje alergeny	
06.07.2026	Přesnídávka1		
Pondělí	Oběd1		Státní svátek
	Oběd2		
	Svačina1		
	Večeře1		
07.07.2026	Přesnídávka1	1, 3, 4, 7	Pomazánka z ryb v tomatě, rohlík, kedluben, mléko, meloun
Úterý	Oběd1	1, 3, 7	Gulášová polévka, tvarohové knedlíky, vitamínový nápoj
	Oběd2	1, 3, 7	Gulášová polévka, tvarohové knedlíky
	Svačina1	1, 3	Toustový chléb, rama, kapie, čaj s citr., voda s citr.
	Večeře1		Kuřecí stehno pečené, brambory, okurek st, čaj s citr., voda
08.07.2026	Přesnídávka1	1, 3, 7	Tvarohová pomazánka s fazolí, ovesná večka, okurek, mrkev, bílá káva, voda s mátou
Středa	Oběd1	1, 3, 7	Brokolicová polévka, kuřecí stripsy, brambory, salát z čínské zeli, voda s citr.
	Oběd2	1, 3, 7	Brokolicová polévka, kuřecí stripsy, brambory, salát z čínské zeli
	Svačina1	1, 3, 7	Dalmanek, máslo pomazánkové, vejce
	Večeře1	1	Vepřové maso na zelenině, rýže, čaj s citr.
09.07.2026	Přesnídávka1	1, 3, 7	Zeleninová pomazánka(mrkv, květák, pórek, celer), raženka, ochucené mléko, jablko
Čtvrtek	Oběd1	1, 3, 7, 9	Bramborová polévka, špagety po boloňsku s masem, voda se sirupem
	Oběd2	1, 3, 7, 9	Bramborová polévka, špagety po boloňsku s masem
	Svačina1	7	Jogurt, čaj bylinkový
	Večeře1	1, 3, 7	Vepřové výpečky, zeli hlávkové dušené, houskové knedlíky
10.07.2026	Přesnídávka1	1, 3, 7	Drožďová pomazánka, komšpic,kapie, rajče, kakao, voda s mátou
Pátek	Oběd1	1, 3, 7	Hovězí polévka s těstovinou, hovězí kostky ve vlastní šťávě, bramborová kaše, okurkový salát, voda s citr.
	Oběd2	1, 3, 7	Hovězí polévka s těstovinou, hověžikostky ve vlastní šťávě, bramborová kaše, okurkový salát
	Svačina1	1, 5, 6, 7, 8, 11	Fit tyčinky, čaj s citr.
	Večeře1		

Změna jídelníčku vyhrazena

Pitný režim - voda, ochucená voda,mléko, ochucené mléko.Oběd 1 - děti MŠ a ZŠ. Oběd 2 -Veřejnost, Zaměstnanci.